

# 2025年 MITRA Yoga Studio 年間カレンダー

2025 January **1** 満月 ● 1月14日 7:22  
新月 ● 1月29日 21:37

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 February **2** 満月 ● 2月12日 22:54  
新月 ● 2月28日 9:46

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025 March **3** 満月 ● 3月14日 15:55  
新月 ● 3月29日 19:59

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 April **4** 満月 ● 4月13日 9:23  
新月 ● 4月28日 4:32

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 May **5** 満月 ● 5月13日 1:56  
新月 ● 5月27日 12:03

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 June **6** 満月 ● 6月11日 16:44  
新月 ● 6月25日 19:32

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 July **7** 満月 ● 7月11日 5:37  
新月 ● 7月25日 4:12

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 August **8** 満月 ● 8月9日 16:56  
新月 ● 8月23日 15:07

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 September **9** 満月 ● 9月8日 3:09  
新月 ● 9月22日 4:55

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 October **10** 満月 ● 10月7日 12:48  
新月 ● 10月21日 21:26

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 November **11** 満月 ● 11月5日 22:20  
新月 ● 11月20日 15:48

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 December **12** 満月 ● 12月5日 8:15  
新月 ● 12月20日 10:44

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

定休日	満月ヨガ	イベント	国際ヨガ	時間調整	周年
-----	------	------	------	------	----

※ 臨時休業や代行などの詳細連絡は毎月のスケジュールにてお知らせします。

2024.12.26発行